

MIEJSCE SPOTKANIA

Krzywy Ratusz
Nowa Iwiczna
os. Krzywa Iwiczna
ul. Pokrętna 43
www.krzywyratusz.pl

ORGANIZATOR

Galeria Medytacji
Uniwersytetu
Brahma Kumaris
Warszawa
ul. Smolna 11 lok. 8a
tel. 517 200 065
www.galeriamedytacji.pl

Zapraszamy
na spotkania z cieka-
wymi osobowościami
reprezentującymi
świat sztuki, kultury,
biznesu i duchowości.
Rozmowy będą posia-
dać wspólny mianownik -
duchowość, czyli życie
w zgodzie z najszla-
chetniejszymi warto-
ściami w obliczu
wymagającego i niespo-
kojnego świata, który
nas otacza.

Każde spotkanie będzie
się kończyć doświadcze-
niem medytacji - łagodnym
relaksem z komentarzem,
przy muzyce

zdrowe jedzenie, zdrowe myślenie, zdrowe życie

www.facebook.com/ateliersmaku

www.ateliersmaku.pl

www.slomatrymbulak.pl



OŚRODEK MEDITACJI I OSOBISTEGO ROZWOJU

Galeria Medytacji
zaprasza
do Krzywego Ratusza w Nowej Iwicznej
na spotkanie z cyklu

Inspirujące rozmowy

8 stycznia 2015 r., godz. 18.00-20.00
wstęp wolny

GOŚCIE SPECJALNI

M Jola Słoma
M irek Trymbulak



Artyści, projektanci mody, autorzy bestsellerów o kuchni wegetariańskiej i wegańskiej oraz telewizyjnego programu kulinarnego *Atelier Smaku*, propagatorzy zdrowego żywienia ze specjalnością bezglutenowej kuchni wegańskiej - przybliżą nam swoją fascynację zdrowym odżywianiem, pokarmem, przy produkcji którego nie była użyta przemoc, a jedynie dobre uczucia. W rozmowie będą przeplatać się wątki praktyczno-poradnicze z duchowym uzasadnieniem, dlaczego warto zwracać uwagę na to, co i jak jemy. Obalonych zostanie też kilka powszechnych mitów na temat zdrowego pożywienia, którymi karmi się świat zachodni. Zapraszamy na spotkanie głodnych wiedzy o zdrowym pożywieniu, które tworzy nasze zdrowe życie.